



44ème Coupe Neptune

Sports Sous-Marins.

N° FFESSM : 33 84 0062

<http://plongee-pierrelatte.e-monsite.com>

Amis plongeurs

Objet : Coupe Neptune 2023

DATE : Du mercredi 27 septembre au dimanche 1 octobre 2023

SITUATION :

L'Estartit est une station balnéaire située sur la Costa Brava en Catalogne (Espagne) sur la côte méditerranéenne. L'Estartit est devenu un des grands centres touristiques de la Costa Brava, grâce à ses plages de sable fin, des eaux peu profondes, idéales pour les enfants, ainsi que pour ses criques rocheuses et les Iles Mèdes.



HEBERGEMENT :

Hôtel Mèdes II

Situation : centre d'Estartit, à 200 m de la plage et 300 m des commerces.

Confort : 63 chambres avec salle de bain complète

SERVICES ET LOISIRS :

Un accueil familial. Bar, restaurant avec cuisine traditionnelle. Une grande terrasse pourvue de 2 piscines (pour adultes et enfants). Possibilité de parking privatif (à régler sur place). Les boissons ne sont pas comprises dans les repas. Sans compter la plage, les randonnées sur les chemins longeant les criques et les calanques.

LA PLONGÉE :

Les Iles Mèdes sont classées première réserve naturelle espagnole. Elles abritent la plus importante concentration de poissons de toute la Méditerranée : mostelles, sars-tambours, mérours (très nombreux), barracudas, raies aigles et pastenagues.

Il s'agit de plusieurs îles situées à 10 minutes en bateau du port d'Estartit, les principales étant la grande, la petite Mèdes et les Tascons.



Au programme, la célèbre grotte de la Vaca, le tunnel du dauphin, le tascon de Carai Bernat, la Pota del Llop, mais aussi l'épave du Régio Messina (située entre 33 et 40 m).

Afin de protéger les îles Mèdes, des quotas journaliers ont été instaurés, c'est pour cette raison que vos forfaits comprennent des plongées sur la côte et sur les îles.

Le centre, dirigé par Tony et son frère, est installé à l'entrée du port. Il possède un nouveau bateau de 16 m de long « le Triton », d'une capacité de 57 personnes mais équipé pour 48 plongeurs.



Sa vitesse moyenne de 13 nœuds permet de se rendre sur les îles en 5 minutes. Solarium, 2 douches, WC, bac de rinçage, réservoir de 1000 litres d'eau douce, penderie de séchage et stockage de votre matériel. Oxygène, VHF, échelle perroquet, blocs (12L et 15L double sortie). 30 équipements MARES à la location.

LES TARIFS :

Arrivée le mercredi soir pour le diner :

Pour les plongeurs : **560 € - avec 7 plongées**

Pour les accompagnateurs : **310 €**

Nombre de participant : 100 plongeurs et 20 accompagnants

Ce prix comprend :

Votre hébergement en pension complète, base chambre double équipée de douche et de sanitaires. Les plongées prévues au programme, les gonflages, les transports en bateau jusqu'aux sites de plongée, l'assistance en surface d'un moniteur. Le prêt de bouteilles acier, 12L et 15L, (bouteilles sans les sangles, ni la réserve, les 15L sont réservés en priorité à l'encadrement suivant les normes CMAS).

Et en plus, apéro tous les soirs offert par l'organisateur, cadeaux et surprises.

A l'inscription :

30%, pour le 15 mars 2023 par virement au club

Acompte **170 €** pour les plongeurs

Acompte de **90 €** pour les accompagnants

Solde : pour le 1 juin 2023

Pour les plongeurs **390 €**

Pour les accompagnants **220 €**

Possibilité de paiement du solde en chèques vacances qui devront être valides à minima au 31/12/2023.

La gestion est de la responsabilité de chaque club ou section, l'envoi devra se faire en recommandé avec AR.

Assurance annulation :

Les assurances annulations sont individuelles. Il appartient à chacun de prendre ses dispositions. Pour information, le cabinet LAFONT (FFESSM) propose une assurance voyage.

Le comité d'organisation